



### Le ragioni del libro

- Una autentica guida, con mappe delle diverse zone della città, e sicure indicazioni pratiche, al buon cibo. I locali in ordine alfabetico ne fanno uno strumento di rapida consultazione.
- I destinatari sono i lavoratori, i turisti, le mamme o i papà con bambini al seguito... chi lavora negli uffici... Martino Ragusa ha pensato alle esigenze di tutti.
- Per scegliere in modo sfizioso, ma sano e consapevole, piacevoli luoghi dove mangiare nel breve intervallo di metà giornata.
- Per sperimentare luoghi, modi e cibi insoliti con costo davvero contenuto.

#### Guida gastronomica

Formato 12x18

Pagine 192

Prezzo di copertina € 10,00

ISBN 978-88-8103-732-2

PDE Promozione Distribuzione Editoriale

**Martino Ragusa**

## Pausa Pranzo a Milano

**Guida ai locali della pausa pranzo milanese**

A cura della Compagnia del Cibo Sincero

In collaborazione con CIR food

### Il libro

Dalla A alla zeta tutti i luoghi del buon mangiare a Milano nella pausa di metà giornata: trattorie, bar, pizzerie, piadinerie, osterie, paninoteche, gelaterie... ma anche latterie, pescherie, macellerie, forni... con tavoli annessi e piccola cucina in cui vengono preparati deliziosi spuntini con i prodotti "della casa".

Occasioni da non perdere, cibi tradizionali milanesi, ma anche pugliesi, etnici, cinesi... piatti semplici e piatti elaborati, aromi tipici e aromi esotici. Dolce e salato, per tutti gusti!

Il formato tascabile, gli indici e le schede descrittive dei locali, sintetiche ed esaurienti ne fanno uno strumento utile da tenere in borsa, in auto, in tasca... attraverso le vie di Milano, quando si avvicina l'ora di pranzo.

«Questa *Guida* è frutto del mio interesse per questa città, della mia attività di gastronomo, della collaborazione con CIR food, che di pause pranzo se ne intende. Per un anno ho rivisitato i locali nei quali avevo già mangiato e ne ho visitato molti altri che non conoscevo ancora...».

### L'autore

**Martino Ragusa** nato ad Agrigento, è medico chirurgo, specialista in psichiatria, scrittore, giornalista, gastronomo, autore televisivo e teatrale.

Ha collaborato con «la Repubblica», «Sale & Pepe», «Capital», «Marie Claire», «Anna», «Donna Moderna», e attualmente con settimanali, bimestrali e mensili, in particolare con «Turistipercaso Magazine» con servizi sulla gastronomia italiana e del mondo. In qualità di autore televisivo ha collaborato con Italia Uno, Rai Due, Telemontecarlo, con la televisione di Stato di San Marino, Rete 4. È organizzatore culturale e coautore dei testi di «Turisti per Caso» con Roversi e Blady. È coautore con Sandro Vannucci di «Gustibus» per Rai Tre.

Infine, è co-fondatore e capo redattore del sito internet [www.turistipercaso.it](http://www.turistipercaso.it); capo redattore del sito internet [www.velistipercaso.it](http://www.velistipercaso.it); ideatore e direttore del portale di cultura gastronomica [www.ilgiornaledelcibo.it](http://www.ilgiornaledelcibo.it) del Gruppo CIR food.

